

### PUBLIC

Tout public

Développer une culture énergétique de base permettant de comprendre les enjeux de l'énergie, d'exploiter des données et de contribuer à une démarche de maîtrise de l'énergie au sein de son activité

### OBJECTIFS VISES

- ✓ Définir la notion d'énergie et identifier ses différentes formes
- ✓ Comprendre les principes fondamentaux, distinguer puissance, consommation et production
- ✓ Interpréter des données énergétiques et effectuer des calculs
- ✓ Identifier les leviers d'économies d'énergie

### PREREQUIS

Pas de prérequis nécessaire

### CONTENU

6 séquences :

1. Présentations
2. Notions d'énergie
3. Principes fondamentaux
4. Calculs
5. Leviers d'économies d'énergie
6. Synthèse des acquis et évaluation (quiz de connaissances)

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel

Méthodes expositives, interrogatives, actives (fiches de synthèse, vidéos, travail contributif du groupe, exercices en sous-groupes, étude de cas, quiz individuels, ...)

### INTERVENANTS

Ingénieur INSA, titulaire du Titre Professionnel de Formateur Professionnel d'Adultes (niveau 5) + ingénieur Sup'EnR

### LES PLUS

- ✓ Illustrations avec cas concrets
- ✓ Ressources complémentaires sur demandes
- ✓ Réseau d'échanges
- ✓ Format adaptable à la demande (durée et modalités pédagogiques, lieu)

### INFOS PRATIQUES

**DUREE** : 1 jour (7 h)

**HORAIRE** : 9h-12h30 / 14h-17h30

**LIEU** : AUCH (32)

**CONTACT** :

[direction@enr32.fr](mailto:direction@enr32.fr)

06 81 88 94 81

**ATTESTATION DE FORMATION  
FOURNIE**

### Personne en situation de handicap

Le client informe le prestataire de la présence de personne en situation de handicap au moins 15 jours avant le début de la formation ; ceci afin de vérifier notre capacité d'accueil, selon le type de handicap.